



ANASINIFINA UYUM İÇİN VELİLER NELER YAPMALI ?





Daha Mutlu Bir Başlangıç
İçin...



Yaşamımızda
her yeni
başlangıç,
bize yepyeni
fırsatlar
sunar.

Kimi zaman bu fırsatları görür ve değerlendirirken, kimi zaman da bizim için fırsat olan süreçleri olumsuz düşünce yüklemeleriyle hoş olmayan yaşantılara çeviririz.

- İşte önümüzde yepyeni bir ay var.
- Yaz, yerini yavaş yavaş sonbahara terk etmeye hazırlanırken, her ailede bir telaş başlar.

- Bu telaşın adı okul telaşıdır; hele çocuğunuz anasınıfına başlıyorsa,
- "Acaba çocuğum okula alışabilecek mi?",
- " Acaba arkadaşlarıyla anlaşabilecek mi?",
- "Acaba sıkılmadan okula devam edebilecek mi?"

soruları zihninizde dolaşır durur.

Okula başlama hem aile hem de çocuk için heyecan verici bir deneyimdir.



- Bir çok çocuk için okul daha önce hemen hiçbirini tanımadığı çok sayıda çocukla karşılaşma zorunluluğuyla, uyulması gereken kurallarıyla ve başarılması gereken öğrenim görevleriyle dolu yepyeni bir sosyal çevredir.



- Ama sizin bu kaygılarınızı çocuğunuzun çok net hissedeceğini unutmayın.
- Böylece, zaten doğal olan heyecan duygusuna bir de gerginlik eklenecektir.





- Çocuğunuzun sakin olmasını ve okula erken uyum sağlamasını istiyorsanız öncelikle sizin sakin olmanız ve bu yeni durumu kabullenmeniz gerekir.





- Okula gergin bir ruh haliyle başlamak da, olumsuz bir başlangıç olacaktır.
- Bu ne demektir?



Bu, çocuğunuzun okula giderken korku, kaygı, isteksizlik duygularıyla gitmesi ve sizin de anne-baba olarak bu duruma üzülmeyiz demektir.



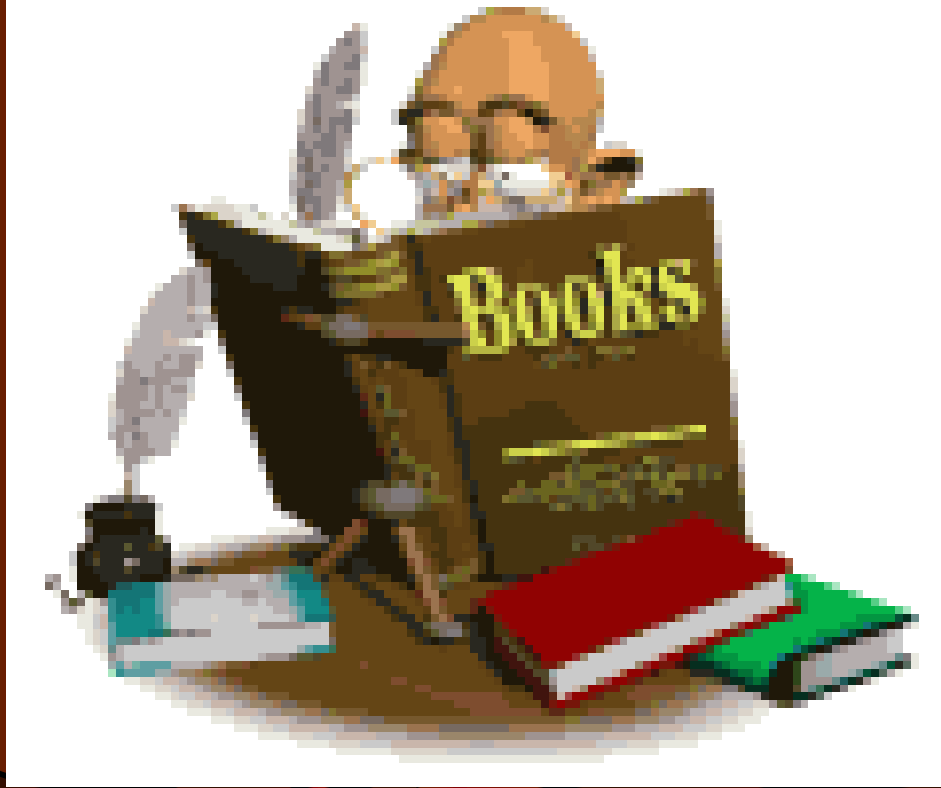
Oysa daha mutlu
başlangıçlar olabilir.
Çocuğunuz neşe
içerisinde okula
gitmeli ve sizin de
ruhunuz huzur dolu
olmalıdır.



Okullar açılmadan önce,
çocuğunuzu okul yaşantısıyla
ilgili mutlaka bilgilendirin.



Ancak bu bilgilendirme davranışınız,
asla olumsuz yüklemelerle
olmamalı.



"Artık okula başlıyorsun, eskisi gibi özgür olamazsın, canın istediğinde sınıftan çıkamazsın" gibi söylemler, çocuğunuzu rahatlatmak yerine ürkütecek, içinde korku duygusunun oluşmasına ve güven duygusunun zedelenmesine neden olacaktır.



Böyle olumsuz bir anlatım yerine;
Yepyeni ve güzel bir ortam seni
bekliyor.

"Ne güzel değil mi... anasınıfına
başlıyorsun.



Arkadařların ve
öğretmeninle
pek çok
paylaşımın
olacak.

Öğretmenin
okulun
kurallarını
sizlere
anlatacak".





Eğer çocuğunuz okulun kurallarını size sorarsa, çok genel hatları, yumuşak bir ses tonuyla ve onu ürkütmeyecek sözcüklerle anlatın.

Kendi okul yaşantınızla ilgili hoş anılarınızı çocuğunuzla paylaşarak onu rahatlatın.





Çocuğunuzun okul yaşantısının mutlu geçmesini istiyorsanız, onu desteklemeniz gerekiyor. Bunun için ilk ve en önemli destek, mutlu ve huzurlu bir aile ortamıdır.





Ev içerisindeki huzursuzluk ve kavgalar çocuğunuzun okul yaşantısını olumsuz etkileyecektir.

Eğer sizin de eşinizle aranızda kavga boyutuna varan anlaşmazlıklarınız varsa, bir an önce sorunlarınızı çözmeye özen gösterin.



Aile içinde huzursuzluk yaşıyan
çocukların, dikkat sorunu başta
olmak üzere, okul yaşantısını
olumsuz etkileyecek pek çok
sorun yaşadıkları bilinmekte.



Bir diđer destek de, ilgi ve sevgidir.

Çocuğunuzu sabah okula götürürken ya da gönderirken neşeli olmanız, onu olumlu etkileyecek çok önemli bir etkindir.



- Okulöncesi ve İlkokul döneminde ailenin ve öğretmenin çocuğa karşı olan tutumu onun benlik algısını (Çocuğun kendisini nasıl gördüğünü) olumlu yada olumsuz etkiler.
- Dolayısıyla çocuğun başarılı , mutlu olabilmesi ve çevresiyle olumlu ilişkiler kurabilmesi için ailenin dikkat etmesi gereken bazı konular vardır. Bunlar:



- -Çocuğun okula karşı negatif duygular beslememesi için okulun ve okumanın kazandıracacağı şeylerden bahsedebilirler. Örneğin okulda kuracağı arkadaşlıklardan yada anne babanın geçmişte arkadaşları ve öğretmeniyle olan olumlu yaşantılarından örnekler verilebilir.



- Okula gitmeyi zorunluluk yada ceza gibi algılamalarına sebep olacak konuşmalardan kaçınmalıdırlar.
- 'Çok yaramazlık yapıyorsun seneye okula göndereyim senide gününü gör.' Ya da 'Okula başla da senden kurtulayım.'

- Başarısının artması ve olumlu davranışlar kazanması konusunda atılması gereken ilk adım; azarlamayı, bedensel ceza vermeyi, eleştirmeyi ve başkalarıyla kıyaslamayı bırakmaktır.
- Kıyaslamak reddetmektir.
- Çocuğunuzu olduğu gibi kabul edin.

Önemli olan performans değil çabadır. Yani çocuğun başarmak için gösterdiği emektir.

- Çocuğun her konuda desteklenmeye yüreklendirilmeye ihtiyacı vardır. Bunu yaparsanız hem çocuğun kendine olan güveni artar hem de yeni başarılar elde etmek için heveslenir.
- Örneğin çocuk yaptığı resmi gösterdiğinde 'Aferin çok güzel olmuş benim kızım ya da oğlum çok yetenekli' gibi sözler söylenirse çocuğun yeni resim yapma konusunda cesareti artar. Çabası desteklenmezse cesareti kırılır.



BU NEDENLE
BAŞARILARINI
ÖVMekten
KAÇINMAYIN.

- Aile içindeki sağlıklı iletişim ortamı ve huzur, çocuğun gelişimini olduğu kadar, okul başarısını ve arkadaşlarıyla ilişkisini etkiler.

Aile ilişkilerindeki olumsuzluk dikkatsizlik, hırçınlık, tembellik, saldırganlık şeklinde davranışlar göstermesine neden olur.



OKULA BAŞLAYAN ÇOCUKLARDA NE TİP SORUNLAR GÖRÜLEBİLİR?

- Okula yeni başlayan çocukların bazılarında okul korkusu diyebileceğimiz bir sorun ortaya çıkar. Çocuk okula gitme konusunda isteksiz görülebilir. Hatta kimi çocuklarda çok sık ağlamalar veya sabah okula giderken huysuzlaşmak, inatçılık yapmak gibi şikayetler görülebilir.
- Okul korkusu bazı çocuklarda bulantı, kusma, karın ağrısı, baş ağrısı, ishal yada uykuda huzursuzluk
- gibi belirtilerle kendini gösterebilir.



- Anne babaların okula yeni başlayan çocuklarında gördükleri bu tip belirtileri yalnızca fiziksel , organik bir rahatsızlık olarak değerlendirmemeleri, bunun okula uyum güçlüğü nedeniyle ortaya çıkabilen psikolojik bir sorun da olabileceğini göz önünde bulundurmaları gerekir.

- Ancak okul korkusu ya da uyumsuzluğu sorunu yaşayan çocuklar için bir uzmandan yardım almakta fayda var. Çünkü okul yaşamının başlangıcında bu tür sorunlar yaşayan çocukların bu sorunlardan bütün öğrenim yaşamları olumsuz etkilenebiliyor. Ayrıca tamamen bu soruna bağlı olarak bir takım psikolojik sorunlar da geliştirebiliyorlar.



Peki, çocuklarınızın okula uyum sürecinde zorluk yaşamamaları için alışma sürecinde nasıl davranmalısınız ???





Ne zamana kadar çocuğunuzun
yanında okula gelip gitmelisiniz
???





Çocuğunuzu okula alıştıırken en
güzel yöntem;

!!! KADEMELİ YAKLAŞMA !!!



- Zaman zaman öğretmeninden çocuğunuzun sınıftaki durumu ve davranışları hakkında bilgi alın.





İLK İŞİNİZ ÇOCUĞA
OKULU SEVDİRMEK
OLSUN

